

MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE

metodou Celostní muzikoterapie PaedDr. Lubomíra Holzera
Relaxací provází, hraje a zpívá Mgr. Veronika Faltusová

Zazní intuitivní a přímá hudba, alikvotní zpěv a nástroje v přirozeném ladění: tibetské mísy, gong, šamanský buben, ústní harfa, udu, brumle a další.
Udělejte si radost a dopřejte si čas sami pro sebe.



Přízemí zámku v Letohradě

Vstupné – informace na místě nebo emailem

S sebou pro Vaše pohodlí si vezměte

silnější karimatku, polštářek a deku na přikrytí

Hlaste se předem emailem,

kapacita je omezená!

10.1. 2018 od 19 hod

24.1. 2018 od 19 hod

7. 2. 2018 od 19 hod

21.2. 2018 od 19 hod

7. 3. 2018 od 19 hod

další termíny připravujeme

veru.faltusova@seznam.cz

www.muzikoveru.cz

Muzikoterapeutická hudba působí pozitivní změny v oblasti tělesné, duševní, emoční, energetické a duchovní. Dochází k harmonizaci a energizaci celého organismu, k celkovému uvolnění. Relaxaci je nutné se učit. S každou další se prožitky i účinek prohlubují, proměňují a zesilují. Muzikoterapie léčí v částech a zároveň v celku, působí preventivně a nemá kontraindikace.